

Fiche de consentement éclairé

PH-métrie endoscopique de 96h (capsule BRAVO)

Pourquoi une pH-métrie endoscopique (capsule BRAVO) ?

Cet examen permet de mesurer l'acidité de manière continue sur une durée de 96h dans le bas de l'œsophage à l'aide d'une capsule qui est temporairement fixée à l'œsophage. Il permet de déterminer si vous souffrez de reflux gastro-œsophagien (RGO).

Le reflux gastro-œsophagien (RGO) occasionne des symptômes pouvant être variés et principalement de type brûlures d'estomac et remontées acides. L'acidité est située majoritairement dans l'estomac et les quantités remontant dans l'œsophage sont, en temps normal, minimales. La mesure d'acide dans l'œsophage par pH-métrie permet donc de déterminer si les quantités d'acidité dans l'œsophage sont plus élevées qu'habituellement.

Pourquoi ce document ?

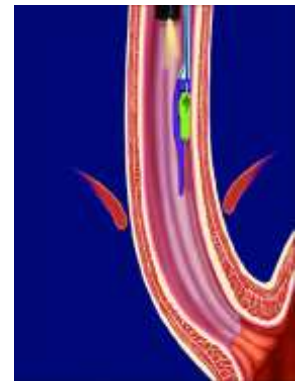
Il est destiné à vous informer du déroulement de l'examen et des risques associés. Vous avez ainsi la possibilité de préparer vos questions à l'avance.

Veuillez compléter, signer et apporter ce document lors de l'examen.

Comment se déroule l'examen ?

Une perfusion sera posée sur le bras pour permettre l'administration d'un sédatif et d'autres médicaments durant l'examen.

Une bague, insérée dans votre bouche, facilitera le passage de l'endoscope (instrument flexible). Celui-ci est introduit par la bouche pour accéder à la partie inférieure œsophage. Une fois en place, le capteur de pH-métrie (capsule Bravo) sera relâché à l'aide d'un système de succion et fixé à la paroi de l'œsophage. Les informations seront ensuite envoyées à un boîtier que vous devrez garder continuellement à votre proximité durant 96h. Vous recevrez une feuille vous permettant de décrire en détail les symptômes que vous ressentez et leur horaire. Cette étape est essentielle, car elle permet de mettre en relation ce que vous percevez avec les tracés obtenus.



La procédure de mise en place de la capsule et l'installation du récepteur durent environ 15-30 minutes. Votre temps de présence au cabinet sera d'environ 2 heures. Vous pourrez ensuite quitter le cabinet et revenir 4 jours plus tard pour la restitution du boîtier. La capsule Bravo se détachera spontanément dans un délai de 7-14 jours et sera expulsée naturellement. Elle n'est donc pas récupérée.

Est-ce que l'examen est douloureux ?

De manière générale, l'examen est indolore, mais peut être inconfortable et pour cette raison, nous proposons une sédation de courte durée durant laquelle vous dormez.

Quels sont les risques liés à cette intervention ?

Les complications résultant d'une simple gastroscopie sont très rares (0,2%). Cependant, une infection ou des lésions dentaires selon l'état de la dentition peuvent survenir. Les autres risques comprennent des enrouements, des troubles de la déglutition, des réflexes de vomissements, des brûlures d'estomac, des diarrhées et des ballonnements temporaires.

Les complications possibles de l'intubation avec la sonde Bravo sont une inflammation de la gorge, une gêne ou une douleur. Néanmoins ces complications sont rares.

L'application de la capsule sur la muqueuse œsophagienne peut induire une déchirure ou une perforation, une gêne ou une douleur. Un décollement prématuré peut survenir ou un échec de décollement, ce dernier pouvant nécessiter une ablation endoscopique.

L'administration de sédatifs peut induire des troubles respiratoires et des troubles cardiovasculaires, de même qu'une réaction allergique aux médicaments. Pour ces raisons, le patient est monitoré durant toute l'intervention (fréquence cardiaque, tension, saturation en oxygène) et sous la surveillance de notre équipe médicale et infirmière formée à la réanimation.

Quels sont les préparatifs nécessaires ?

Pour l'examen, le tube digestif supérieur ne doit contenir aucun résidu alimentaire.

VOUS DEVEZ ÊTRE A JEUN (sans manger) 6 heures avant l'examen, vous pouvez cependant vous hydrater avec uniquement de l'eau plate jusqu'à 2h avant l'examen.
Il est interdit de fumer dans les 12h avant l'examen.

Si vous prenez un des médicaments suivants :

- **Des anticoagulants (Sintrom, Marcoumar, Xarelto, Pradaxa, Eliquis)**
- **Un antiagrégant type Plavix/Clopidogrel**
- **Des médicaments contenant de l'aspirine**
- **Si vous êtes diabétique**
- **Si vous portez un pace-maker ou défibrillateur**

**VEUILLEZ PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE OU
AVEC NOUS 1 SEMAINE AVANT L'EXAMEN.**

A moins d'instructions de notre part, il vous sera également demandé de stopper :

- **La prise d'IPP (esomeprazole, lansoprazole, oméprazole, pantoprazole et rabéprazole) au moins 7 JOURS avant l'examen**
- **La prise d'antiacides/antisécrétoires (Gaviscon, Ulcogant, Rennie, Riopan,...) 48 heures avant l'examen**

Tous les autres médicaments peuvent être pris normalement avec un peu d'eau, notamment ceux pour l'hypertension.

Le jour de l'examen, il est nécessaire que vous portiez un habit qui s'ouvre devant, afin de faciliter l'habillage et le déshabillage durant les 96h d'enregistrement.

Comment vous déplacer après votre examen ?

Vous allez recevoir une sédation pour cet examen ce qui va vous empêcher de conduire, dès lors, veuillez vous organiser pour les trajets. Prévoyez d'être conduit par un proche, d'utiliser les transports publics ou un taxi. Conduire après une sédation est non seulement dangereux mais illégal, car vos capacités de réaction peuvent être altérées.

Il est donc interdit de conduire pendant les 12 heures qui suivent l'examen, de signer des documents importants et d'utiliser des machines.

Prenez note que votre présence au Centre va durer 2 heures environ.

Que se passe-t-il après l'examen ?

Vous ne devez pas subir d'examens IRM dans les 30 jours suivants l'examen. Avant d'entreprendre un voyage en avion, veuillez vous référer au médecin avant de partir.

Vous serez reconvoqué **4 jours après l'examen pour nous retourner la feuille**, ainsi que le **boîtier enregistreur** et **2 semaines après l'examen pour une consultation** avec le gastro-entérologue.

Il est fortement recommandé de poursuivre vos activités habituelles, tout particulièrement en ce qui concerne les repas, pour que l'examen se base sur un « quotidien » aussi représentatif que possible.

Le bain et la douche sont autorisés pour autant que le boîtier reste au sec à moins de 2 mètres. Les résultats de l'examen seront communiqués à votre médecin traitant qui vous a adressé à notre Centre.

Que faire en cas de problèmes après l'examen ?

Dans les heures qui suivent l'examen, vous pouvez ressentir un sentiment de pression dans le ventre (sensation de ballonnement).

Si vous souffrez de douleurs abdominales inexpliquées, de vomissements ou d'autres symptômes d'obstruction après l'intervention, si vous développez de la fièvre ou que vous observez un saignement par l'anus, informez-nous immédiatement ou, à défaut, informez votre médecin traitant ou l'hôpital le plus proche. Les urgences de la clinique Cecil peuvent également vous assister (021.310.50.30), notamment en dehors des heures de réponse de notre secrétariat.

Je, soussigné(e), certifie avoir pris connaissance de ce qui précède (les modalités, le déroulement et les risques de l'examen ou de l'intervention) au minimum 24h à l'avance et je consens à la réalisation de cet examen.

Lieu et date	Nom et Prénom du patient	Signature
.....		

Lieu et date	Nom et Prénom du médecin	Signature
.....		